

Marche-en-Famenne, août 2017

ATELIERS « DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES »

Une huile essentielle est une substance odorante, volatile et de consistance huileuse qui est contenue dans la plante. Elle est obtenue par distillation ou par un procédé mécanique d'extraction.

Une huile essentielle peut être contenue dans plusieurs parties de la plante : la fleur, la tige, la feuille, le fruit, la graine, le zeste, le bois, l'écorce, la résine ou la mousse.

Les huiles essentielles sont des substances naturelles concentrant au plus haut niveau les qualités biochimiques et énergétiques des plantes dont elles sont extraites.

Simplement curieux(-se) ?

Déjà convaincu(e) ?

Votre démarche est récréative ?

Vous souhaitez utiliser des huiles essentielles dans votre quotidien ?

Ou encore, vous pensez intégrer leur usage dans votre pratique professionnelle ?

Nous vous proposons prochainement des ateliers pratiques, variés, accessibles à tous. Ils ont pour but de permettre une utilisation sûre, raisonnée et responsable de certaines huiles essentielles dans des contextes et selon des usages bien spécifiques.

Lors de chaque atelier, un thème précis sera abordé. Ces rencontres seront aussi, et avant tout, construites avec les participants en tenant compte des questions et attentes de chacun.

Ces ateliers seront animés par Sandrine Bertrumé, psychologue, et prendront place :

- Le samedi de 10h à 12h30
 - Le vendredi de 17h à 19h30
- La participation à un atelier est de 35 euros (prix du matériel compris) et l'inscription à l'ensemble des 5 sessions est de 150 euros.

Il est possible de s'inscrire séparément à chaque atelier mais la participation à l'atelier « Découverte des huiles essentielles » constitue un préalable à l'inscription à l'un des autres modules. Plusieurs sessions seront réalisées au cours de l'année.

Les thématiques abordées sont les suivantes :

- Découverte des huiles essentielles
- Mes indispensables pour les petits bobos du quotidien
- Huiles essentielles, sommeil et gestion des émotions
- Aider son enfant à gérer ses émotions et à mieux dormir avec les huiles essentielles
- Les hydrolats et les huiles végétales

Si vous êtes intéressés, vous pouvez communiquer vos coordonnées en déposant dans la boîte aux lettres du centre (située à l'extérieur du bâtiment, à gauche du garage) via le coupon de réponse ci-dessous. Nous reviendrons vers vous lorsque nos premiers ateliers seront programmés !

Par ailleurs, une session sera organisée à partir de 5 participants et nous accepterons un maximum de 10 personnes par groupe.

Si aucune de ces plages horaires ne vous convient mais que vous aimeriez participer à l'atelier, n'hésitez pas à nous le faire savoir également en complétant ci-après. Peut-être ne serez-vous pas le ou la seule.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci de votre attention !

Coordonnées :

Nom :

Numéro de téléphone :

Prénom :

E-mail :

Intéressé(e) par les ateliers :

Découverte des huiles essentielles : oui/non

Mes indispensables pour les petits bobos du quotidien : oui/non

Huiles essentielles, sommeil et gestion des émotions : oui/non

Aider son enfant à gérer ses émotions et à mieux dormir : oui/non

Les hydrolats et les huiles végétales : oui/non

Disponibilités :

Jeudi : oui/non

Autres disponibilités :

Samedi : oui/non

A déposer dans la boîte aux lettres du centre (située à l'extérieur du bâtiment, à gauche du garage) !

2/2