
ATELIERS « DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES »

SAMEDI 26 JANVIER 2019 DE 13h30 à 17h

Une huile essentielle est une substance odorante, volatile et de consistance huileuse qui est contenue dans la plante. Elle est obtenue par distillation ou par un procédé mécanique d'extraction.

Une huile essentielle peut être contenue dans plusieurs parties de la plante : la fleur, la tige, la feuille, le fruit, la graine, le zeste, le bois, l'écorce, la résine ou la mousse.

Les huiles essentielles sont des substances naturelles concentrant au plus haut niveau les qualités biochimiques et énergétiques des plantes dont elles sont extraites.

Simplement curieux(-se) ?

Déjà convaincu(e) ?

Votre démarche est récréative ?

Vous souhaitez utiliser des huiles essentielles dans votre quotidien ?

Ou encore, vous pensez intégrer leur usage dans votre pratique professionnelle ?

Nous vous proposons une première approche, accessible à tous. L'objectif est de vous permettre une utilisation sûre, raisonnée et responsable de certaines huiles essentielles dans des contextes et selon des usages bien spécifiques tel que la prise en charge des « petits bobos du quotidien » ou encore la confection de produits ménagers.

En espérant que cet atelier vous donnera envie d'aller plus loin !

Pour vous inscrire, veuillez prendre contact par téléphone ou par courriel avec le secrétariat de l'espace ANEMO.

Ces ateliers seront animés par Sandrine Bertrumé, psychologue, au tarif de 45 euros. Ce prix comprend la documentation et le matériel destinés aux mises en pratique.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Merci de votre attention !